

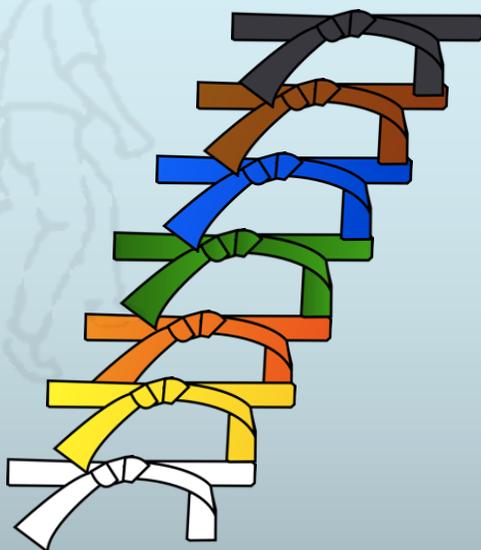


Commission scolaire  
des Hautes-Rivières



Rejoins-nous vite  
au  
DOJO!

柔道



Lieu du dojo :

275 avenue du Parc,  
Saint-Jean-sur-  
Richelieu

J2W 1N1 (Québec)

Contact :

Denise Lavergne

Gérald Poirier

[info@clubjudohautrichelieu.com](mailto:info@clubjudohautrichelieu.com)

450-529-1146

[www.clubjudohautrichelieu.com](http://www.clubjudohautrichelieu.com)

**CONCENTRATION  
SPORTIVE**

**Judo**



**Primaire :**

**5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> année**

**Secondaire :**

**1 à 5**



# Le Judo, c'est quoi?

C'est un sport de combat où aucun coup n'est porté à l'adversaire! On utilise des déséquilibres pour projeter son partenaire et poursuivre la maîtrise au sol. Tout est fait dans un cadre supervisé par des professeurs reconnus qui ont les qualifications nécessaires pour encadrer les jeunes et leur montrer comment projeter et chuter de façon sécuritaire.



## A qui s'adresse le Judo?

A tous ceux qui veulent découvrir la belle discipline sportive qu'est le judo, et qui veulent l'apprendre.

Vous aurez l'opportunité exceptionnelle de suivre le cursus scolaire en y intégrant la pratique du judo.

Elèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année du primaire

Elèves du secondaire 1 à 5.

Les bienfaits du judo chez l'enfant :

Acquisition de **valeurs morales** saines par l'enfant.

Libéralisation et **canalisation** de l'énergie.

**Développement** harmonieux du corps.

Découverte de la **socialisation**.



柔道

CODE MORAL DU JUDOKA

LA POLITESSE  
LE COURAGE  
LA SINCÉRITÉ  
LE CONTRÔLE DE SOI  
L'HONNEUR  
LA MODESTIE  
L'AMITIÉ  
LE RESPECT

## PRIX

➤ Élèves primaire 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année :

**1550\$** incluant :

- 1 judogi blanc avec zooris (sandales de judo)
- les cours de Judo
- 3 tournois de niveau régional

➤ Élèves du secondaire :

**1750\$** incluant :

- 1 judogi blanc avec zooris (sandales de judo)
- les cours de Judo
- 3 tournois de niveau régional / Provincial
- 3 stages provinciaux

**BASÉ SUR 2h DE JUDO PAR JOUR**